

**Eintritt
10,00 Euro**



Ajambow-Schnupper-Workshop Afrikanisches Feeling mitten in Nordsachsens Naturidyll mit Stefanie Knorr

Veranstalter: VHS Nordsachsen

- ✓ wann: **Donnerstag, 27.08.2026**
- ✓ von: **18.30 Uhr – 19.30 Uhr**
- ✓ wo: **Firmengelände RÖSL, Kieswerk 04838
Zschemplin, genauer Treffpunkt in Anmeldebestätigung!**

Inneren Frieden spüren sicher alle Teilnehmer während dieses Kurses in atemberaubend-schöner Kulisse! Das Kieswerk Zschemplin der Firmengruppe Rösl ist ein Ort, an dem wirtschaftl. Arbeiten und Naturschutz ganz friedlich Hand in Hand gehen. Hier wird nicht nur Kies abgebaut- es wird gleichzeitig darauf geachtet, im Einklang mit der Natur zu handeln und innovative Wege zu beschreiten. Diese Innovation trägt auch das an der sportwissenschaftlichen Fakultät Leipzig mitentwickelte Konzept „AJAMBOW“ in sich. Ein mit Wasser gefüllter Ajambow-Fitnessbogen entführt die Teilnehmer mental nach Afrika und verbindet die Kraft von Pilates, mit der Mobilität von Yoga und mit dem Spaß von Zumba. Heraus kommt ein einzigartiges Fazientraining mit inspirierenden, afrikanischen Rhythmen.

Eine vorherige Anmeldung über die VHS Nordsachsen bis spätestens 27.08., 12 Uhr, ist dringend erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Kursgebühr: 10€ Kurs-Nummer: OHEB30250

Ansprechpartnerin: Yvonne Mühlbach

Anmeldelink

<https://www.vhs-nordsachsen.de/kursuche/kurs/OHEB30250/>

Auf dieser Veranstaltung werden Foto- und Filmaufnahmen gemacht, mit deren auch, späteren Verwendung, Sie sich durch den Besuch der Veranstaltung einverstanden erklären. Wenn Sie das nicht möchten, informieren Sie bitte direkt den Menschen hinter der jeweiligen Kamera.

www.kunstwoche-eilenburg.de